

Välkommen till webbinarium om

Överskuldsättning är ett
gemensamt problem –
Lär dig mer om budget
och skuldrådgivning

5 maj 2026 kl. 9-10



finsamsuvs.se/blog

Inbjudningar och nyhetsbrev

Skanna QR-koden och fyll i din
mailadress för att prenumerera på våra
nyhetsbrev och inbjudningar!



Samordningsförbundet

Sollentuna - Upplands Väsby - Sigtuna

Överskuldsättning är (ett gemensamt) **VÅRT** problem!

Elsa Lundqvist & Karin
Högberg

Budget- och
skuldrådgivningen, Upplands
Väsby kommun



Förut var jag en sådan som kunde betala allt. Jag har aldrig haft skulder, men så blev jag sjuk.

Jag vill att mina barn ska få det som andra har.

Jag går knappt ut längre, jag har ändå inga pengar att göra något för.

Jag tänkte att jag bara skulle spela en gång till och vinna tillbaka pengarna.

Jag klarar inte att öppna KIVRA – får sådan ångest.

Jag har inget att erbjuda honom. Men jag vill inte att min son ska hamna i kriminalitet som jag.

Jag betalar för allt. Min fru jobbar inte. Jag är så stressad och håller på att jobba ihjäl mig.

Allt är hopplöst. Jag har inga vänner kvar och familjen förstår inte varför jag inte bara skärper mig.

Ingen vet hur mycket skulder jag har. Jag vågar inte berätta.

Hur kunde jag vara så dum? Jag försökte faktiskt ta livet av mig. Kuratorn hjälpte mig att ringa till er.



Vårt uppdrag!

- Budgetrådgivning
- Skuldrådgivning
- Skuldsanering
- Förebyggande/samverkan

Frivilligt, kostnadsfritt och med sekretess!



Så här jobbar vi!

- Frivillighet
- Tillgänglighet
- Hjälp till självhjälp
- Helhetssyn på ekonomin
- **Helhetssyn på livssituationen**
- Ekonomiskt förändringsarbete/beteendeförändring
- Långsiktigt och kortsiktigt perspektiv



Upplands Väsby kommun 2025

- 3 rådgivare
- Totalt 331 nya ärenden
- Hanterar 482 ärenden i snitt/månad
- Ca 40 % är barnfamiljer
- Ungefär lika många kvinnor som män
- De flesta har arbete
- Ca 8% har ekonomiskt bistånd



Överskuldsättning

Återkommande svårt att betala
sina löpande kostnader och
sina lån

(Konsumtverket)



Hur hamnar man i överskuldsättning

- Livskriser
- Skilsmässa
- Sjukdom
- Psykisk ohälsa
- Arbetslöshet



Hur hamnar man i överskuldsättning

- Låg inkomst
- Osäker boendesituation
- Funktionsnedsättning
- Spel, alkohol, droger
- Våld
- Bedrägerier t.ex. romansbedrägerier



Ekonomiskt våld

När någon närstående, som en partner eller förälder, tar makten över din ekonomi.

https://webbutbildning.kommunalutveckling.nu/ekonomiskt_vald/



Romansbedrägerier

- Grovt psykiskt och ekonomiskt våld
- “Hjärntvätt”, tar tid att komma ur
- Suicidrisk
- Samtalsstöd



Konsekvenser av överskuldssättning



Barnperspektivet

Har minst en förälder med skulder hos Kronofogden eller pågående skuldsanering:

Sollentuna 6,2 %	(5,4)
Upplands Väsby 10,2 %	(9)
Sigtuna 15,3 %	(12,7)



Kronofogden

- Utmätning
- Skuldsanering



Skuldsanering - Kronofogden

- Stabil situation med koll på ekonomin
- Prognos framåt
- Stoppat skuldsättningen
- Kan inte betala skulderna inom rimlig tid
- Skäligt
- 5 år (företagsskuldsanering 3 år)



Vikten av samverkan

Våga prata pengar!



Överskuldsättning är *vårt* problem!

- **Tillsammans** förebygger vi överskuldsättning
- Våga fråga om ekonomin, lyssna och ge hopp!
- Lotsa vidare till budget- och skuldrådgivningen i kommunen
- Vem som helst kan få ekonomiska svårigheter



Frågestund



Varmt TACK för att ni lyssnade!



elsa.lundqvist@upplands
vasby.se



karin.hogberg@upplands
vasby.se

Kontakt: nya klienter (som bor i Upplands Väsby kommun)
växeln 08-590 970 00
vasbydirekt@upplandsvasby.se



Kontaktuppgifter för de olika kommunerna

Sollentuna kommun (ingår i Budget- och skuldrådgivning Nordväst)

08-580 290 05

bos@jarfalla.se

Upplands Väsby Kommun

08-590 970 00

vasbydirekt@upplandsvasby.se

Sigtuna Kommun

08-591 260 00

kontakt@sigtuna.se



Vad tyckte du om webinariet?



POWERED BY INSURVEY



*Följ vår verksamhet på www.finsamsuvs.se och
prenumerera gärna på vårt*



finsamsuvs.se/blog

Nyhetsbrev

Skanna QR-koden och fyll i din
mailadress för att prenumerera
på våra utskick!

