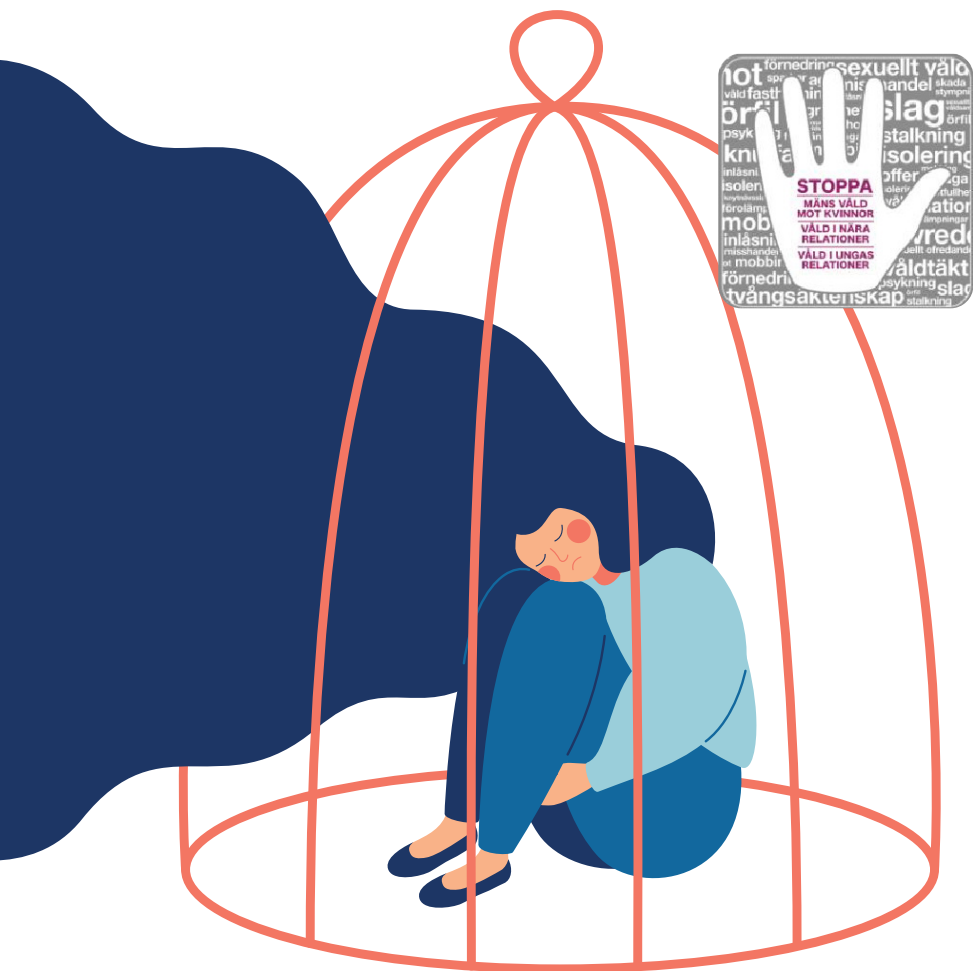


Varför frågar vi om våld?

Vi ställer frågor om våld för att kunna ge råd och stöd till rätt hjälp



Våld och våldets konsekvenser är ett folkhälsoproblem och kan vara ett arbetshinder. Vi vet att du som blir utsatt för våld eller bevittnar våld, oavsett om du är ung eller vuxen, löper större risk för ohälsa och sämre arbetsförmåga.

Det finns ett tydligt samband mellan tidigare erfarenheter av våld och psykisk och fysisk ohälsa. Genom att du får kunskap om det starka sambandet får du också möjlighet till skydd, stöd och behandling.



Det finns olika sorters våld

Psykiskt våld

Kränkningar som med ord eller handling riktas mot dig, dina ägodelar eller husdjur. Kränkningar genom isolering, tvångsgifte, hot eller kontroll.

Fysiskt våld

Alla oönskade beröringar och handlingar som orsakar fysiska skador och smärtor. Att bli knuffad, fasthållen, dragen i håret, könsstympad, slagen eller sparkad.

Hot om våld

När någon hotar med att skada dig, dina närmaste eller dina husdjur.

Ekonomiskt våld

När du inte får bestämma över dina egna pengar, måste visa kvitton på inköp, tvingas att skriva under lånehandlingar eller ovetandes blir skuldsatt.

Sexuellt våld

Att någon utför sexuella handlingar mot din vilja. Att du tvingas se på pornografi, tvingas till samlag eller digitala övergrepp.

Materiellt våld

Att någon du lever med slår i väggar, dörrar eller förstör ägodelar som är viktiga för dig och på det sättet skapar oro och rädsla.

Försummelse

Om du är beroende av andra personer för vård och omsorg i vardagen och utsätts för vanvård eller försummelse, som att du inte får ta din medicin eller att du inte får tillräckligt näringsriktig kost.

Digitalt våld

Att någon hackar din telefon eller dator för att kontrollera dig. Att bli förföljd eller hotad på sociala medier, att någon sprider dina privata bilder utan tillåtelse, kontrollerar sociala medier eller använder teknik för att förfölja dig.