

Kontaktlista stöd mot våld i nära relationer

Nationella och regionala kontaktvägar

Akut nödsituation: ring 112 (SOS Alarm)

BRIS, Barnens rätt i samhället: 116 111
www.bris.se

Bris Vuxentelefon: 0771–50 50 50

Kvinnofridslinjen dygnet runt:
116 016 kvinnofridslinjen.se [Till chatten](#)

Manscentrum för män i kris: 08–643 11 83

Mansjouren: 08–30 30 20 www.mansjouren.se

ORIGO Resurscentrum mot hedersrelaterat
förtryck och våld: 020–25 30 00

Polisen Norrort: 114 14

Rise stöd för vuxna som utsatts sexuellt som
barn: 08–696 00 95 (begränsade tider)
stod@rise-sverige.se

Socialjouren Nordväst (gäller för alla tre
kommunerna kvällar/helger):
010–444 05 00

Terrafem: stöd på 44 olika språk: 020–52 10 10

Tjejjour: www.unizonjourer.se 08–642 64 01
info@unizon.se

Vill du sluta slå eller hota?: 020–555 666
www.valjattsluta.se

Sollentuna kommun

Relationsvårdsteamet: 08–579 212 40

Sollentuna Kvinnojour: 08–35 60 69

Indra Queer, Trans och Tjejjour: 073–340 84 18
kontakt@indrajour.se

Akillesjouren (våldsutsatta män): 08–29 63 99
SMS: 072–331 63 99 info@akillesjouren.se

Upplands Väsby kommun

Mottagningsgruppen barn, unga och
relationsvåld (akut läge och för skydd):
08 – 590 970 70

Relationsvårdsmottagningen (för att få
stödsamtal): 08–519 933 33
rvm@upplandsvasby.se

Kvinnojour Mivida: 076–127 96 97
kontakt@mivida.se

Akillesjouren (våldsutsatta män): 08–29 63 99
SMS: 072–331 63 99 info@akillesjouren.se

Sigtuna kommun

Mottagningsenheten: 08–591 263 16

Kommunens kontaktcenter: 08–591 260 00
SMS: 070–086 11 12

Kvinnojour Sigtuna: 08–591 193 41
070–509 11 00 info@kvinnojourensigtuna.se

* Samordnat stödbehov – Behov av kontakt och samordning med en eller flera kommunala enheter, vården, Arbetsförmedlingen och/eller Försäkringskassan för att kunna komma till arbete, studier eller egen försörjning.



Samordningsförbundet
Sollentuna - Upplands Väsby - Sigtuna